

"Vitamin Grün" - sind Grünräume erholsamer als Grauräume?

Im Zuge des Seminars "Angewandte Freizeit- und Erholungsplanung" an der Universität für Bodenkultur Wien, möchten wir herausfinden welche städtischen Erholungsräume eine stärkere positive Wirkung auf die BesucherInnen hat. Dabei werden sogenannte "Grauräume" (sehr städtisch, viel grau, viel Beton etc.) mit "Grünräumen" (bepflanzt, höherer Grad an Natürlichkeit, Vegetation) verglichen. Das Ergebnis soll Auskunft darüber geben, welche Faktoren Einfluss auf die Erholungswirkung nehmen.

1. Welchen Beruf üben Sie im Moment aus? (Screening)

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Angestellte/r | <input type="checkbox"/> ArbeiterIn | <input type="checkbox"/> PensionistIn |
| <input type="checkbox"/> SchülerIn/StudentIn | <input type="checkbox"/> Hausfrau/-mann | <input type="checkbox"/> Karenz |
| <input type="checkbox"/> Selbstständige/r | <input type="checkbox"/> Arbeitssuchend | <input type="checkbox"/> Präsenz-, Zivildienstler |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges: | <input type="checkbox"/> K.A. | |

2. Wie wichtig ist Ihnen einen Ort zur Erholung in unmittelbarer Nähe (5-10mins fußläufig) zu haben?

- äußerst wichtig überhaupt nicht wichtig

3. Wie oft haben Sie diesen Ort in den letzten 2 Monaten besucht? (Anzahl der Besuche)

4. Wie sind sie heute an diesen Ort gekommen?

- zu Fuß mit dem Fahrrad mit den Öffis (Bus, Bim, U-Bahn)
 mit dem Auto Sonstiges (bitte angeben):

5. Mit wem besuchen Sie heute diesen Ort?

- Allein mit Partner/in mit Familie
 mit Freunden alleine mit Hund mehrere Personen und mit Hund
 Sonstiges

6. Besuchen Sie diesen Ort auch bei schlechtem Wetter?

- Ja Nein

7. Wie lange haben Sie heute in etwa vor an diesem Ort zu bleiben? (Angabe in Stunden)

8. Haben Sie diesen Ort konkret als Ziel ausgewählt, oder sind Sie hier zufällig vorbeigekommen?

- Konkret als Treffpunkt/Ziel ausgewählt zufällig hier vorbeigekommen

9. Welcher Tätigkeit gehen Sie hier heute hauptsächlich nach?

- Spazieren Sport (z.B. Joggen, Walken etc.) Freunde treffen
 mit Hund Gassi gehen Entspannen (z.B. Lesen etc.)

10. Wie empfinden Sie das momentane/jetziges Besucheraufkommen an diesem Ort? (bitte nur eine Kategorie ankreuzen)

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Viel zu wenige BesucherInnen | <input type="checkbox"/> Zu wenige BesucherInnen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Etwas zu wenig BesucherInnen | <input type="checkbox"/> Wenige BesucherInnen, aber gerade noch angenehm | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Angenehme BesucherInnenmenge | <input type="checkbox"/> Viele BesucherInnen, aber gerade noch angenehm | <input type="checkbox"/> |

Standort/Datum/Uhrzeit:

- Etwas zu viele BesucherInnen Zu viele BesucherInnen
 Viel zu viele BesucherInnen

11. Vermeiden Sie diesen Ort an bestimmten Zeitpunkten/Tagen aufgrund von zu vielen BesucherInnen?

- Ja Nein

wenn ja, warum?

.....

12. Haben Sie das Gefühl, dass die Anzahl an BesucherInnen in den letzten 5 Jahren zugenommen/abgenommen hat?

- 1: stark abgenommen 2 3 4 5 6 7 8 9 10:

stark zugenommen

13. Können Sie sich in Ihrer Tätigkeit völlig vertiefen?

- Ja, ohne Problem Ja, großteils mittelmäßig
 Nein, gelingt mir eher weniger Nein, gelingt mir gar nicht

14. Empfinden Sie hier manche Dinge als störend?

	Stört mich überhaupt nicht				Stört mich sehr
Müll	①	②	③	④	⑤
Lärm	①	②	③	④	⑤
Hunde mit Leine	①	②	③	④	⑤
Hunde ohne Leine	①	②	③	④	⑤
andere BesucherInnen	①	②	③	④	⑤
Kinder	①	②	③	④	⑤
Sonstiges z.B.:	①	②	③	④	⑤

15. Denken Sie an diesen Standort und geben Sie bitte an, inwieweit Sie folgenden Aussagen zustimmen (Bitte in jeder Zeile die zutreffende Zahl ankreuzen; 1=stimme völlig zu; 7=stimme gar nicht zu)

	Stimme völlig zu						Stimme gar nicht zu
Durch einen Aufenthalt hier kann ich meinem Alltag entfliehen	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Ein Aufenthalt hier verschafft mir die notwendige Distanz zu meiner Alltagsroutine	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Dieser Ort fasziniert mich	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Viele interessante Dinge ziehen hier meine Aufmerksamkeit auf sich	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Ich möchte diesen Ort noch besser kennenlernen	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Hier gibt es viel zu erkunden und zu entdecken	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Ich würde gerne mehr Zeit hier verbringen, um mir die Umgebung anzusehen	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Hier ist mir zu viel los	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Ich finde es hier unübersichtlich	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Es gibt hier vieles, was mich durcheinander bringt	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

Standort/Datum/Uhrzeit:

	Stimme völlig zu						Stimme gar nicht zu
Ich empfinde diesen Ort als chaotisch	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Es gibt hier vieles, was mich stört	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Ich kann hier Dinge tun, die ich gerne tue	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Ich habe das Gefühl, dass ich hierher gehöre	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Dieser Ort entspricht meiner Persönlichkeit	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Dieser Ort löst positive Gefühle in mir aus	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
An Orten wie diesen finde ich genügend Möglichkeiten, um Spaß zu haben	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Ich fühle mich vereint mit diesem Ort	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Ich kann an diesem Ort sehr gut Stress abbauen	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
Dieser Ort hat mir geholfen meine Konzentrationsfähigkeit wiederherzustellen	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

16. Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem heutigen Besuch an diesem Ort?

- Sehr zufrieden sehr unzufrieden

17. Haben Sie das Gefühl, dass der Aufenthalt an diesem Ort Ihr Wohlbefinden verändert hat?

- stark verschlechtert verschlechtert eher verschlechtert keine Veränderung
 eher verbessert verbessert stark verbessert

18. Alter (in Jahren): ..

19. Geschlecht

- Weiblich Männlich Sonstige Angabe:

20. PLZ Ihres Wohnortes:

21. Was ist Ihre höchste abgeschlossene Ausbildung?

- Pflichtschule Lehre, Fachschule Matura
 Hochschule, Universität, FH keinen Schulabschluss Sonstiges:

Wir danken für Ihre Mitarbeit!